

## Fiskleveroljan — en underbar naturprodukt.

Låtom oss använda dess hjälp till förmån för  
det uppväxande släktet.

**Krigstiden medför faror för våra barns hälsa.** En av hemsfrontens viktiga uppgifter är avvärijandet av dessa faror. Här för erfordras, förutom flit och god vilja, även kunskaper i hälsovård.

**Engelska sjukan kan bekämpas.** Tvenne medel finnas här för: solbad och D-vitaminhaltig föda. Den vanliga näringen för våra barn är likväl alltför fattig på D-vitamin. Av denna orsak måste man i synnerhet om vintern ty sig till fiskleveroljan, som innehåller synnerligen rikligt D-vitamin. Intagandet av fiskleveroljan stärker även barnens tänder.

**Fiskleveroljan stärker hälsan på allt sätt.** Dess användning ökar vår motståndskraft mot alla smittosamma sjukdomar, till och med mot tuberkulos. Detta härrör därav, att fiskleveroljan jämte D-vitamin innehåller mycket rikligt A-vitamin.

**Fiskleveroljans användning är enkel.** Åt 3—12 månader gamla barn gives  $\frac{1}{2}$  tesked och åt 1—3 åringar 1 tesked tvenne gånger dagligen. Om äldre barn äro svaga till hälsan, skola även de erhålla en tesked fiskleverolja 2 gånger om dagen. Havande eller digivande mödrar må även dagligen intaga 2—3 teskedar därav. Skeden behöver icke tvättas varje dag, utan den kan förvaras under vatten i ett dricksglas.

Då fiskleveroljan blir gammal, förlorar den sin effektivitet. Därför bör en till förfogande ställd eller anskaffad flaska användas till slut i ett och icke lämnas att i onödan stå oanvänd.



